

प्रश्न 2 आक्रमक व्यवहार को दूर करने के उपायों का वर्णन करें।
(Describe the preventive measures to reduce Aggression)

Ans -> आक्रमक व्यवहार को दूर करने के कई दार्शनिक दृष्टिकोण से दृष्टियाँ गयी हैं। यह व्यवहार को दूर करने के लिए दार्शनिकों ने आक्रमक व्यवहार को दूर करने के लिए निम्नलिखित उपायों का वर्णन किया है।
1. सामाजिक अधिगम (Social Learning Approach) -> इस दृष्टिकोण में माना गया है कि आक्रमक व्यवहार को दूर करने का उपाय यह है कि समाज के व्यक्तियों को प्रोत्साहित किया जाए कि समाज के प्रति आक्रमक व्यवहार को दूर करने के लिए उपाय करें। जिसमें समाज के लोग आक्रमक व्यवहार करने लगे।

2. पराभूति (Empathy) -> आक्रमक व्यवहार करने वाले व्यक्तियों की जव-जव व्यक्तियों की दशा दिलायी जाए लक्षित व्यक्तियों को कष्टों से आक्रमण नहीं हो सकेगा।

3. सामाजिक अधिगम (Social Learning Approach) -> इसमें व्यक्ति को प्रोत्साहित किया जाता है कि समाज के प्रति आक्रमक व्यवहार को दूर करने के लिए उपाय करें। जिसमें समाज के लोग आक्रमक व्यवहार करने लगे।

4. आक्रमक नियंत्रण (Aggression Control) -> आक्रमक व्यवहार को दूर करने वाले व्यक्तियों को प्रोत्साहित किया जाता है कि समाज के प्रति आक्रमक व्यवहार को दूर करने के लिए उपाय करें। जिसमें समाज के लोग आक्रमक व्यवहार करने लगे।

5. सामाजिक अधिगम (Social Learning Approach) -> इसमें व्यक्ति को प्रोत्साहित किया जाता है कि समाज के प्रति आक्रमक व्यवहार को दूर करने के लिए उपाय करें। जिसमें समाज के लोग आक्रमक व्यवहार करने लगे।

6. सामाजिक अधिगम (Social Learning Approach) -> इसमें व्यक्ति को प्रोत्साहित किया जाता है कि समाज के प्रति आक्रमक व्यवहार को दूर करने के लिए उपाय करें। जिसमें समाज के लोग आक्रमक व्यवहार करने लगे।

7. सामाजिक अधिगम (Social Learning Approach) -> इसमें व्यक्ति को प्रोत्साहित किया जाता है कि समाज के प्रति आक्रमक व्यवहार को दूर करने के लिए उपाय करें। जिसमें समाज के लोग आक्रमक व्यवहार करने लगे।

(5) आक्रमकता के समय शांति के समय शांति के व्यक्ति की आक्रमकता को शांति के व्यक्ति को चाहिए इस विधि को "Blow off steam" विधि कहते हैं

(6) समाज द्वारा उर्जा → आक्रमकता का व्यवहार करने वाले व्यक्ति की समाज द्वारा प्रतिक्रिया करके उसे कुछ कार्य जैसे खेल-कूद, नृत्य जैसे कार्य में लगाया जा सकता है

(7) प्रशंसा करना → आक्रमकता का व्यवहार करने वाले व्यक्ति की प्रशंसा की जाय- व कि उन्हें प्रतारित की जाय। उन्हें अग्य प्रकार से प्रोत्साहित किया जाना चाहिए जिससे आक्रामक व्यवहार (कान) वाले व्यक्ति निराश न हो।

(8) किच्छा कार्यक्रम करना → आक्रामकता को कम करने के लिए समाज में किच्छा से किच्छा कार्य करने की प्रवृत्ति होनी चाहिए जिससे समाज में आक्रमकता की संख्या कम हो। आज समाज में किच्छा आदमी की संख्या कम है समाज में व्यक्ति अपने आप से मतलब रहता है। समाज में मानवीय गुणों का महत्व कम हो गया है जिससे मनुष्य, मनुष्य की कोई गहरी अपितु मानवता रूप- प्रेम मात्र के सम्बन्ध विकसित हो।

आक्रमकता को दूर करने के लिए समाज में हम कई दिशा दिखाया गया है।